

UBRANKA

KARMIENIE

PRZEWIJANIE

body z długim rękawem	☐
pajace, grubsze i cieńsze	☐
skarpetki	☐
rękawiczki niedrapki	☐
ciénkie, bawełniane czapeczki	☐
półspiochy	☐
kombinezon i ciepła czapka	☐
pieluchy tetrowe	☐
pielucha flanelowa	☐
inne ubranka „wyjściowe”	☐
ręcznik z kapturkiem	☐

laktator elektryczny	☐
wkładki laktacyjne	☐
biustonosze do karmienia	☐
szcztotka do mycia butelek	☐
miękką szcztoteczką do dziąseł/zębów, nakładana na palec	☐
opakowanie termiczne na butelkę	☐
wkładki ochronne do biustonosza lub na brodawki	☐
1-2 butelki i smoczki w razie konieczności wprowadzenia mleka modyfikowanego	☐
smoczek-uspokajacz, jeśli chcesz go wprowadzić do użytku	☐
podgrzewacz do butelek (nie trzeba kupować od razu, gdyż nie wiadomo, czy będzie potrzebny)	☐

przewijak	☐
pokrowce na przewijak	☐
opakowanie pieluch jednorazowych	☐
mokre chusteczki	☐
zasyпка	☐
sudocrem	☐
podkłady poporodowe	☐
podkłady na łóżko	☐



KĄPANIE

SPANIE

MAMA

INNE

mydło lub płyn do kąpieli	☐
patyczki do uszu	☐
emulsja do kąpieli	☐
oliwka	☐
gaziki	☐
octenisept	☐
sól fizjologiczna	☐
szcztotka do włosów	☐
nożyczki do paznokci	☐
termometr	☐
frida do noska	☐
płatki kosmetyczne dla niemowląt	☐

łóżeczko z materacem	☐
prześcieradło na gumce	☐
podkład pod prześcieradło	☐
kocyk - grubszy i cieńszy	☐
rożek	☐
smoczek	☐

szlafrok	☐
majtki siatkowe	☐
kapcie do chodzenia po szpitalu	☐
klapki pod prysznic	☐
ręczniki	☐
kosmetyki	☐
krem dla matek karmiących na podrażnione brodawki	☐

organizer na łóżeczko	☐
ochraniacz na łóżeczko	☐
pojemniki materiałowe na ubranka	☐
chusta	☐
telefon i ładowarka	☐
dokumenty	☐
ręcznik papierowy	☐
fotelik samochodowy	☐
śpiworek do wózka	☐
wózek (pamiętaj o folii przeciwdeszczowej, parasolce i osłonce z siateczki przeciwko owadom – szczególnie przydatna latem)	☐